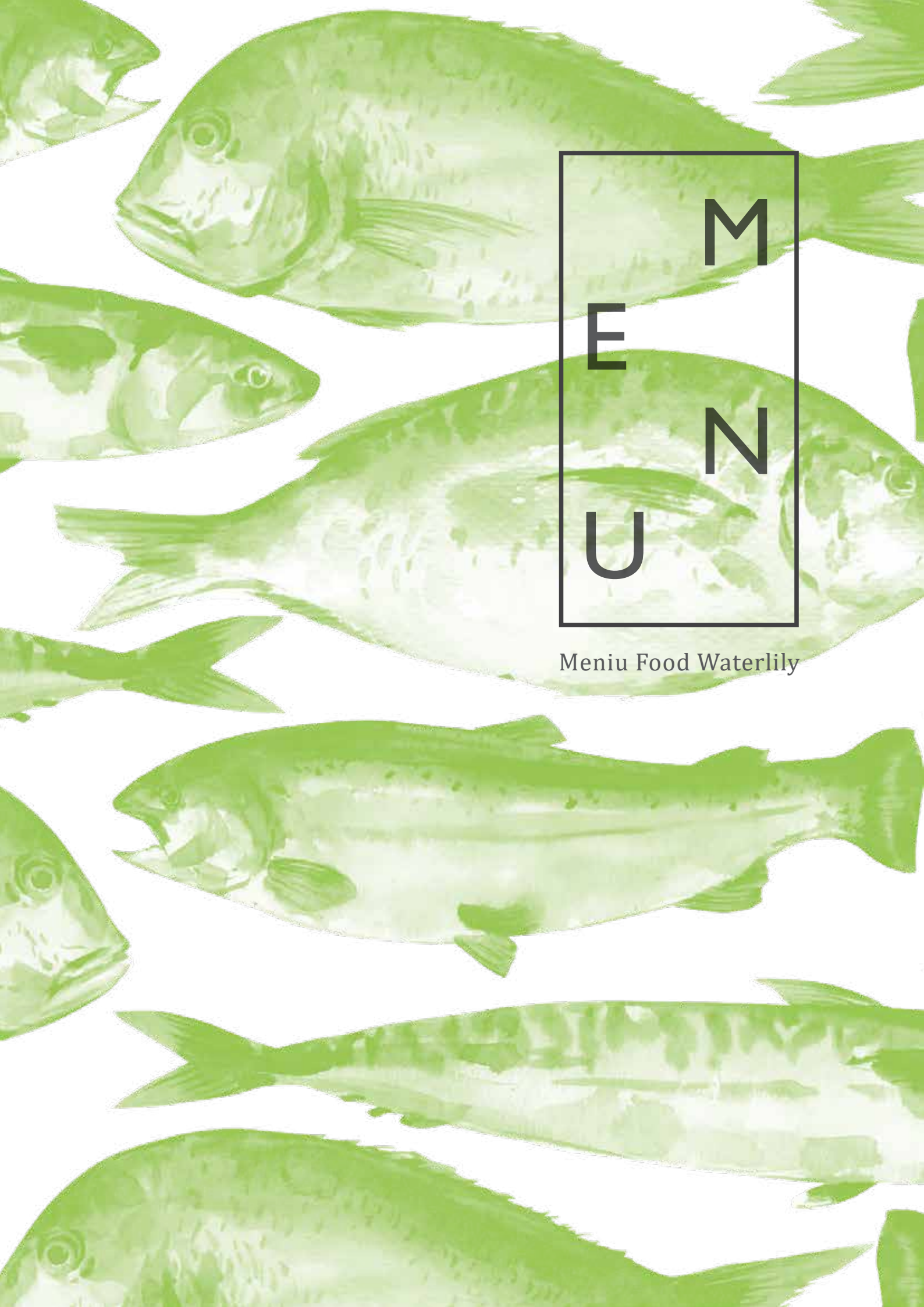




M E N U

Menu Food Waterlily



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația sa-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Valorile nutriționale inserate în meniul restaurantului, sunt calculate conform normelor nutriționale stabilite și aprobate de Ministerul Sănătății, având la bază tabelele cu valorile nutriționale pentru alimentele materii prime anexate (procedura calcul valori nutriționale), și în conformitate cu cerințele Reg. EU 1169 / 2011 și a Ordinului ANPC nr. 201/2022

Precizări:

- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de calitatea și cantitatea materiei prime și ingredientelor folosite pentru fiecare rețetă în parte;
- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de adaosurile făcute de client;
 - valorile nutriționale la preparatele culinare compuse se adăunează;
- numărul de E-uri menționate pentru unele preparate sunt cele declarate în rețetă.
 - materiile prime scrise cu **BOLD** = alergeni

- ACESTE INDICAȚII NUTRIȚIONALE NU POT ÎNLOCUI INDICAȚIILE NUTRIȚIONALE ALE MEDICULUI

Kcal – kilocalorii / P = proteină / Gr = grăsime / GS = grăsimi saturate / Gl = glucide / Z= zahăr /S= sare/ (E) = nr. E-uri

valorile sunt exprimate în grame / 100 gr produs culinar
cantitatea de sare adăugată variază în funcție de specificul preparatului dar nu mai mult de 3g/100.

The nutritional values inserted in the restaurant's menu are calculated according to the nutritional norms established and approved by the Ministry of Health, based on the tables with the nutritional values for the food raw materials (procedure for calculating nutritional values) and in accordance with the requirements of Reg. EU 1169 / 2011 and ANPC Order no. 201/2022.

Specifications:

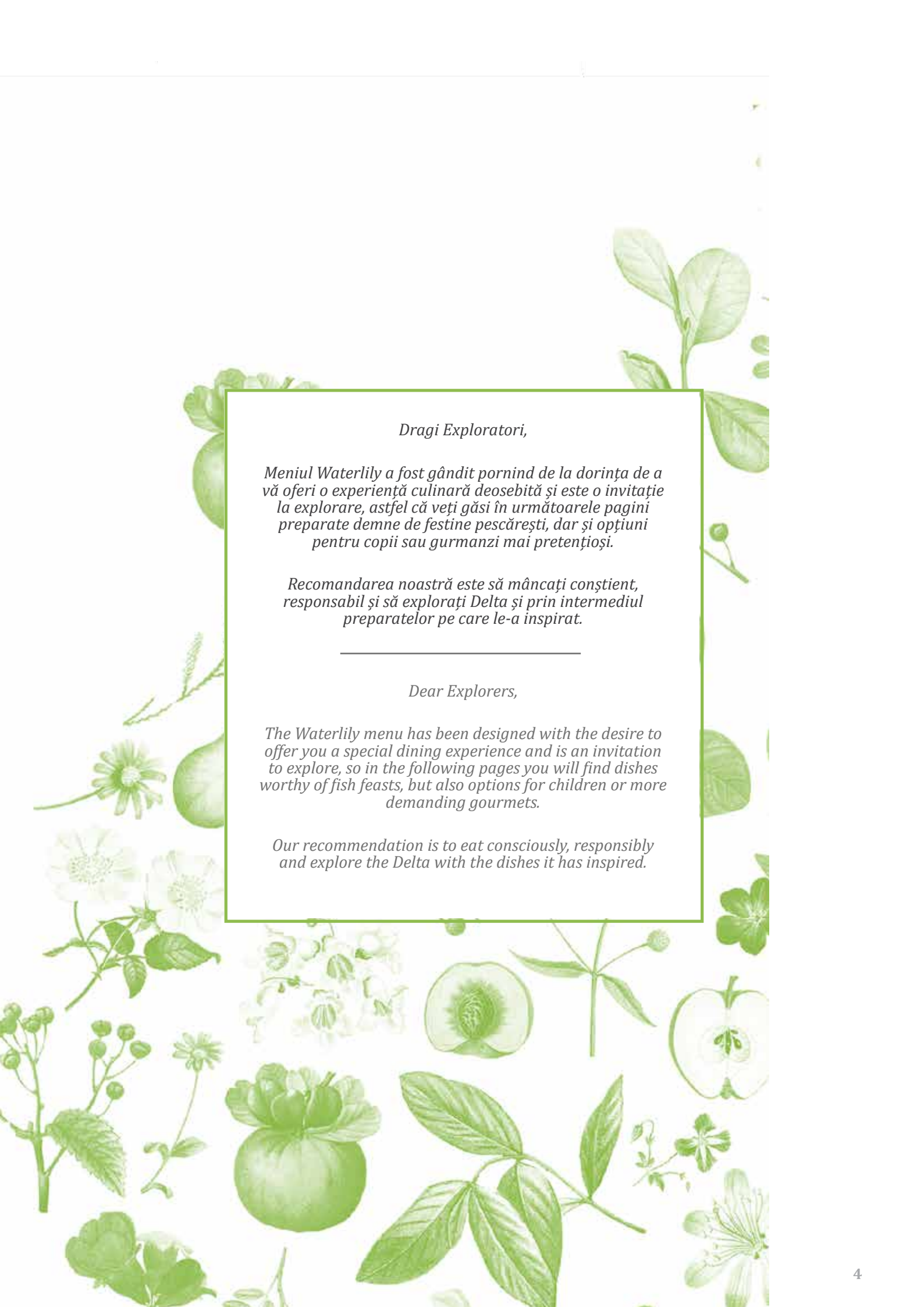
- the nutritional values mentioned in the menu may vary depending on the quality and quantity of the raw materials and ingredients used for each individual recipe;
- the nutritional values mentioned in the menu may vary depending on the additions made by the customer;
 - the nutritional values of the compound culinary preparations are added;
- the number of E's mentioned for some preparations are those declared in the recipe;
 - raw materials written in **BOLD** = allergens;

- THESE NUTRITIONAL INDICATIONS CANNOT REPLACE THE NUTRITIONAL INDICATIONS OF THE PHYSICIAN.

Kcal – kilo-calories / P = protein / Gr = fat / GS = saturated fat / Gl = carbohydrates / S= sugar /S= salt/ (E) = no. Es

The values are expressed in grams / 100 gr of culinary product.

The amount of added salt varies depending on the specifics of the preparation, but not more than 3g/100.



Dragi Exploratori,

Meniul Waterlily a fost gândit pornind de la dorința de a vă oferi o experiență culinară deosebită și este o invitație la explorare, astfel că veți găsi în următoarele pagini preparate demne de festine pescărești, dar și opțiuni pentru copii sau gurmanzi mai pretențioși.

Recomandarea noastră este să mâncați conștient, responsabil și să explorați Delta și prin intermediul preparatelor pe care le-a inspirat.

Dear Explorers,

The Waterlily menu has been designed with the desire to offer you a special dining experience and is an invitation to explore, so in the following pages you will find dishes worthy of fish feasts, but also options for children or more demanding gourmets.

Our recommendation is to eat consciously, responsibly and explore the Delta with the dishes it has inspired.

CIORBE FIERBINȚI (SERVITE DOAR LA PRÂNZ) HOT SOUPS (SERVED ONLY FOR LUNCH)



BORȘ CA-N DELTA DUNĂRII DANUBE DELTA BORSCHT | 38

*crap 100gr, ceapă albă 20gr, cartofi 40gr, ardei capia 20gr/
bianca 20gr, roșii 20gr // carp 100gr, white onion 20gr,
potatoes 40gr, bell peppers 20gr, tomatoes 20gr (300g)*

*Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -77/ P- 6gr/ Gr-5gr /GS - 1gr /
Gl -2gr/ Z-2gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește// fish;*



STORCEAG DE STURION DE LA SFÂNTU' SFANTU' STURGEON STORCEAG | 48

*morun 80gr, ceapă albă 20gr, țelină 20gr, morcovi 20gr, varză
albă 20gr, cartofi 40gr, smântână lichidă 30gr, ardei capia
20gr/bianca 20gr// sturgeon 80gr, white onion 20gr, cellery
20gr, carrots 20gr, white cabbage 20gr, potatoes 40gr, cream
30gr, bell peppers 20gr (300g)*

*Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -120/ P- 11gr / Gr-6gr /
GS - 1gr / Gl -7gr / Z -0gr / S-2gr ; Alergeni// Allergens: pește, smântână,
țelină, ou// fish, cream, cellery, egg;*



ȚĂRĂNEASCĂ DE VĂCUȚĂ RUSTIC, WITH BEEF | 34

*antricot de vită 80gr, ceapă albă 20gr, ardei capia 20gr/
bianca 20gr, fasole verde 20gr, varză albă 20gr, țelină 20gr,
roșii 20gr // beef 80gr, white onion 20gr, bell pepper 20gr,
green beans 20gr, white cabbage 20gr, cellery 20gr, tomatoes
20gr (300g)*

*Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-62 /P- 6gr / Gr-2gr / GS - 0gr /
Gl -5gr / Z - 0gr/ S-2gr; Alergeni// Allergens: țelină// cellery;*



ZEAMĂ DE PUI CU TĂIȚEI CHICKEN SOUP WITH NOODLES | 30

*pui grill 70gr, ceapă albă 20gr, morcovi 20gr, țelină 20gr,
tăiței 20gr// chicken 70gr, white onion 20gr, carrots 20gr,
cellery 20gr, noodles 20gr (300g)*

*Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -145/ P-20gr / Gr-5gr / GS-2gr
/ GL-5gr / Z-1gr /S-2gr; Alergeni// Allergens: țelină, ouă, făină// cellery,
egg, flour;*

SĂ ÎNCEPEM CU • LET'S START WITH

GUSTARE RECE • COLD SNACK



ZACUSCĂ DE PEȘTE, FĂCUTĂ DE VIRGIL HOMEMADE FISH ZACUSKA BY VIRGIL | 44

zacuscă 100 gr, 2 felii de pâine // zacuska 100 gr, 2 slices of bread (120g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 182 / P- 5gr / Gr-14gr / GS – 4gr / Gl – 9gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: pește // fish;



VESTITA SALATĂ DE ICRE DE ȘTIUCĂ DE LA SFÂNTU GHEORGHE • PIKE CAVIAR SALAD FROM SFÂNTU' | 48

icre de știucă 100gr, ceapă roșie 20gr, 2 felii de pâine, un sfert de lămâie // pike caviar 100 gr, red onions 20 gr, 2 slices of bread, a lemon quarter (100/20/10g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 609 / P- 5gr / Gr-65gr / GS – 8gr / Gl – 1gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: pește // fish;



SALATĂ DE ICRE DE CRAP BĂTUTE BINE, CEAPĂ SEPARAT • CARP CAVIAR, ONION ON THE SIDE | 38

icre de crap 100gr, ceapă roșie 20gr, 2 felii de pâine, un sfert de lămâie // carp caviar 100gr, red onion 20gr, 2 slices of bread, a lemon quarter (100/20/10g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 645 / P- 5gr / Gr-69gr / GS – 8gr / Gl – 1gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: pește // fish;

SCRUMBIA, BOGĂȚIA DELTEI SCRUMBIA, DELTA'S WEALTH | 40

scrumbie marinată 80gr, scrumbie sărată 80gr, scrumbie afumată 80gr, ceapă roșie 50gr, cartof copt 100gr // marinated scrumbie, salted scrumbie, smoked scrumbie, red onion, baked potato (80/80/80/50/100g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal - 223 / P-26gr / Gr-11gr / GS-5gr / Gl-5gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni // Allergens: pește // fish;



PLATOUL RECE AL PESCARULUI, 2 PAX COLD FISHERMAN'S PLATE FOR 2

PERSONS | 98

zacuscă de pește 100gr, salată icre de știucă/crap 100/100gr, pastramă de crap 100gr, pastă de scrumbie 100gr, ceapă roșie 50gr, salată iceberg 50gr, roșii, lămâie 50gr // fish zacouska 100gr, carp/pike caviar salad 100/100gr, carp pastrami 100gr, mackerel paste 100gr, red onion 50gr, iceberg salad 50gr, tomatoes, lemon 50gr

(100/100/100/100/100/50/50/50g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 303 / P- 22gr / Gr-22gr / GS – 2gr / Gl – 4gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: pește // fish;

GUSTARE CALDĂ • HOT SNACK



MIDII PANE CU SOS DE USTUROI BREADED MUSSELS WITH GARLIC SAUCE | 48

midii pane 250gr, sos usturoi 50gr, lămâie 10gr // breaded mussels 250gr, garlic sauce 50gr, lemon 10gr (250/50/10g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal - 122 / P-12gr / Gr-2gr / GS – 0gr / Gl – 14gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: moluște, lapte, ou, făină // molluscs, milk, egg, flour;



PIPERCHI TARGASITI PIPERCHI TARGASITI | 36

ardei capia 150g, roșii, unt, telemea de oaie 80g // capia peppers 150g, tomatoes, butter, sheep cheese 80g (250g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal - 142; KJ- 594 / P-12gr / Gr-6gr / GS-0gr / Gl-10gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni // Allergens: lapte și produse derivate // milk and derived products;

SAU O SALATĂ • OR SALAD



SALATĂ DE VINETE CU TELEMEA DE OAI, ROȘII ȘI CEAPĂ • EGGPLANT SALAD WITH SHEEP CHEESE, TOMATOES AND ONION | 38

vinete 100gr, ceapă 30gr, telemea de oaie 50gr, roșii 60gr, 2 felii de pâine // eggplants 100gr, onion 30gr, sheep cheese 50gr, tomatoes 60gr, 2 slices of bread (250g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 220 / P- 3gr / Gr-20gr / GS – 3gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: lapte și produse derivate // milk and derived products;



SALATĂ CAESAR CU PIEPT DE PUI CAESAR SALAD | 44

piept de pui 80gr, salată iceberg 80gr, crutoane 50gr, parmesan 20gr, sos caesar 50gr // chicken breast 80gr, iceberg salad 80gr, crutons 50gr, parmesan 20gr, caesar sauce 50gr (2E) (250g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 232 / P- 17gr / Gr-16gr / GS – 0gr / Gl – 5gr / Z – 1gr / S- 2gr; Alergeni // Allergens: smântână, ou, făină, brânză // cream, egg, flour, cheese;



SALATĂ CAESAR CU CREVEȚI SHRIMP CAESAR SALAD | 56

creveți decorticați 80gr, salată iceberg 80gr, parmezan 20gr, crutoane 50gr, sos caesar 50gr // shelled shrimps 80gr, iceberg salad 80gr, parmesan 20gr, crutons 50gr, caesar sauce 50g (2E) (250g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal – 158 / P- 14gr / F-10gr / SF – 0gr / C -3gr / S – 0gr / So-2gr; Alergeni // Allergens: smântână, ou, făină, brânză, creveți // cream, egg, flour, cheese, shrimps.



VESTITA SALATĂ GRECEASCĂ GREEK SALAD | 44

roșii 80g, castraveți 80g, ceapă roșie 30g, măsline kalamata 50g, brânză feta 60g, ardei capia // tomatoes 80g, cucumbers 80g, red onions 30g, kalamata olives 50g, feta cheese 60g, capia peppers (300g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal-182 ; KJ-761/ P-20gr / Gr-10gr / GS-0gr / Gl-3gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni // Allergens: lapte și produse derivate // milk and derived products;



SALATĂ DE HAMSIE ANCHOVIES SALAD | 34

hamsie sărată 80gr, roșii 30gr, ceapă 30gr, măsline 20gr, lămâie 40gr, morcovi 20gr // anchovies 80gr, tomatoes 30gr, onion 30gr, olives 20gr, lemon 40gr, carrots 20gr (300g)

Valori nutriționale // Nutritional values: Kcal-169 / P-11gr / Gr-9gr / GS-1gr / Gl-11gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni // Allergens: peste // fish.

SĂ CONTINUĂM CU • LET'S CONTINUE WITH

PLATOU PESCĂRESC CALD, 2 PAX **FISHERMAN'S HOT PLATE,** **FOR 2 PERSONS | 70**

*hamsie, baby hering, somn, făină, măămăligă, spumă
de usturoi // anchovies, stavrid, catfish, flour, polenta,
garlic foam (750g)*

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -324/ P- 22gr / Gr-20gr /
GS - 2gr / Gl - 14gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină,
ou// fish, flour, egg;

CALCAN LA PLITĂ / PRĂJIT **ROASTED/ FRIED TURBOT | 144**

*calcan 400gr, sare, făină 20gr, lămâie 50gr // turbot 400gr,
flour 20gr, lemon 50gr (500g)*

Valori nutriționale plită// Nutritional values roasted: Kcal -116/ P-
20gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl -0gr / Z -0gr / S-2gr;
Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -145/ P- 20gr
/ Gr-5gr / GS - 0gr / Gl -5gr / Z -0gr / S-2gr;
Alergeni// Allergens: pește, făină, ou// fish, flour, egg;

MORUN LA PLITĂ/ PRĂJIT **ROASTED/FRIED STURGEON | 88**

*morun 200gr, sare, făină 20gr, lămâie 50gr// sturgeon
200gr, salt, flour 20gr, lemon 50gr (250g)*

Valori nutriționale plită// Nutritional values roasted: Kcal -129/ P-
21gr / Gr-5gr / GS - 0gr / Gl -0gr / Z -0gr / S-2gr;
Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -162/ P- 22gr
/ Gr-6gr / GS - 0gr / Gl -5gr / Z -0gr / S-2gr;
Alergeni// Allergens: pește, făină, ou// fish, flour, egg;

CRAP LA PLITĂ/ PRĂJIT **ROASTED /FRIED CARP | 68**

*crap 200gr, sare, făină 20gr, lămâie 50gr // carp 200gr,
salt, flour 20gr, lemon 50gr (300g)*

Valori nutriționale plită// Nutritional values roasted: Kcal -98/ P-18gr
/ Gr-2gr / GS -0gr / Gl -2gr / Z - 0gr / S-2gr;
Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -153/ P- 22gr
/ Gr-5gr / GS - 0gr / Gl - 5gr / Z - 0gr/ S- 2gr;
Alergeni// Allergens: pește, făină, ou// fish, flour, egg;



SCRUMBIE LA PLITĂ **ROASTED MACKEREL | 48**

*scrumbie 230gr, sare, lămâie 50gr // mackerel 230gr,
salt, lemon 50gr (250g)*

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -316/ P-16gr
/ Gr-28gr / GS -0gr / Gl -0gr / Z - 0gr / S-2gr;
Alergeni// Allergens: pește// fish;

HAMSIE PRĂJITĂ **FRIED ANCHOVIES | 38**

*hamsie 200gr, sare, făină 20gr, lămâie 50gr //
anchovies 200gr, salt, flour 20gr, lemon 50gr (300g)*

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -259/ P- 16gr
/ Gr-19gr / GS - 6gr / Gl - 6gr / Z - 0gr/ S- 2gr;
Alergeni// Allergens: pește// fish;

LUFAR LA PLITĂ/PRĂJIT **ROASTED /FRIED LUFARI | 46**

*lufar 200gr, făină, ulei palmier, sare, lămâie 50gr //
lufari 200gr, flour, palm oil, salt, lemon 50gr (250g)*

Valori nutriționale plită// Nutritional values roasted: Kcal -125/ P-
20gr/ F-5gr /SF - 0gr / C -0gr/ S -0gr / So-2gr;
Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -149/ P-
20gr/ F-7gr /SF - 0gr / C -0gr/ S -0gr / So-2gr;
Alergeni// Allergens: pește// fish;

GUUVIZI PRĂJIȚI **FRIED MINNOWS | 44**

*guvizi 200gr, făină, sare, ulei de palmier, lămâie 50gr
// minnows 200gr, flour, salt, palm oil, lemon 50gr
(250g)*

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal -223/ P- 16gr
/ Gr-15gr / GS - 6gr / Gl - 6gr / Z - 0gr/ S- 2gr;
Alergeni// Allergens: pește// fish;

CAPTURA ZILEI CATCH OF THE DAY

SOMN • CATFISH | 56 (250g)

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal-151/ P-28gr / Gr-5gr / GS-0gr / Gl-1gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină // fish, flour;

ȘTIUCĂ • PIKE | 56 (250g)

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal-114/ P-24gr / Gr-2gr / GS-0gr / Gl-0gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină // fish, flour;

ȘALĂU • PERCH | 56 (250g)

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal-118/ P-25gr / Gr-2gr / GS-0gr / Gl-0gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină // fish, flour;

ZARGAN • GARFISH | 56 (250g)

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal-116/ P-20gr / Gr-4gr / GS-0gr / Gl-0gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină // fish, flour;

CHEFAL • MULLET | 56 (250g)

Valori nutriționale prăjit// Nutritional values fried: Kcal-102/ P-21gr / Gr-2gr / GS-0gr / Gl-0gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește, făină // fish, flour;

CAPTURA POATE DIFERI DE LA O ZI LA ALTA / CATCH MAY DIFFER FROM ONE DAY TO ANOTHER



SPECIALITĂȚI WATERLILY WATERLILY SPECIALS

FILE DE DORADĂ CU LINTE CARBONARA ȘI SPARANGHEL SOTE SEA BREAM FILLET WITH LENTILS CARBONARA AND ASPARAGUS | 64

file doradă, linte, smântână lichidă, bacon, sparanghel
// fillet of sea bream, lentils, liquid cream, bacon, asparagus (400g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-159/ P-28gr / Gr-3gr / GS-0gr / Gl-5gr / Z-2gr / S-2g; Alergeni// Allergens: pește, lapte și produse derivate// fish, milk and derived products;

PUI DE BALTĂ PANE CU LĂMÂIE ȘI SOS VERDE CU USTUROI FROGS WITH LEMON AND GREEN SAUCE WITH GARLIC | 48

pui de baltă, făină, ou, pesmet panko, usturoi, pătrunjel
// frogs, flour, egg, panko breadcrumbs, garlic, parsley (400g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-286 / P-16.4 / Gr-0.3 / Gl-0 / S-58 / Z-0// Alergeni// Allergens: pește, ou// fish, egg;

SARAMURĂ PESCĂREASCĂ DE CRAP CARP BRINE FISHERMAN'S STYLE | 44 crap 180gr, roșii 20gr, ardei capia 20gr/bianca 20gr, mămăligă 100gr// carp 180gr, tomatoes 20gr, bell pepper 20gr, polenta 100gr (300g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-163 / P-21gr / Gr-7gr / GS-0gr / Gl-5gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește// fish;

SPECIALITĂȚI DE PEȘTE FISH SPECIALTIES | 44

chifteluțe de pește, drob de pește, mici din pește, salată română, ceapă roșie marinată // fish meatballs, fish drob, small fish, romaine salad, marinated red onion (300g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-114/ P-24gr / Gr-2gr / GS-0gr / Gl-0gr / Z-0gr / S-2gr // Alergeni// Allergens: pește// fish;

CLASICELE • THE CLASSICS



SPECIALITATEA LUI VIRGIL VIRGIL'S SPECIALTY | 86

calcan 150gr, ardei capia copt 80gr, cartof copt 80gr, usturoi, miere, lămâie // turbot 150gr, roasted bell pepper 80gr, roastet potatoes 80gr, farlic, honey, lemon (150/80/80g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -185/ P- 20gr / Gr-5gr / GS - 0gr / Gl -15gr / Z -0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: pește// fish;



FILE DE ȘALĂU PE RISOTTO ȘI SOS DE CITRICE • PERCH FILLET WITH RISOTTO AND CITRUS SAUCE | 64

file de șalău 150gr, ceapă albă 20gr, vin alb 50ml, parmesan 20gr, unt 20gr, citrice 20gr, sparanghel 20gr, smântână lichidă 30gr // perch fillet 150gr, white onion 20gr, white wine 50ml, parmesan 20gr, butter 20gr, citrus 20gr, asparagus 20gr, cream 30gr (3E)(350g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -180/ P- 12gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 15gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: pește, smântână, unt, sulfiți, soia// fish, sourcream, butter, sulfites, soy;



COTLET DE PORC CU DUXELLES DE CIUPERCI ȘI CARTOFI ZDROBIȚI PORK CHOP WITH MUSHROOM DUXELLES AND MASHED POTATOES | 65

cotlet de porc 200g, ciuperci 80g, ceapă, smântână vegetală, cartofi 100g, usturoi, verdeță // pork chop, 200g, mushrooms 80g, onion, vegetable cream, potatoes 100g, garlic, greens (E3)(400g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-304; KJ-1271/ P-29gr / Gr-16gr / GS-1gr / Gl-11gr / Z-0gr/ S-2gr; Alergeni// Allergens: lapte și produse derivate// milk and derived products;



PIEPT DE PUI LA PLITĂ ROASTED CHICKEN BREAST | 36

piept de pui 180gr, salată iceberg 30gr // chicken breast 180gr, iceberg salad 30gr (180/30g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -190/ P-24gr / Gr-10gr / GS -2gr / Gl -1gr / Z - 0gr / S-2gr



PULPĂ DE RAȚĂ CONFIATĂ CU CARTOFI ZDROBIȚI • DUCK CONFIT WITH MASHED POTATOES | 84

pulpă de rață 180gr, cartofi zdrobiți 100gr // duck leg 180gr, mashed potatoes 100g (180/100g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -214/ P- 20gr / Gr-10gr / GS - 1gr / Gl - 11gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: smantana// cream;



ȘNIȚEL DE PUI • CHICKEN SCHNITZEL | 44

piept de pui 150gr, panko 40gr, făină 20gr, cartofi prăjiți 100gr, lămâie 40gr // chicken breast 150gr, panko 40gr, flour 20gr, french fries 100gr, lemon 40g (150/40/20/100/40gr)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -228/ P- 14gr / Gr-12gr / GS -2gr / Gl - 16gr / Z - 1gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: ouă, făină// egg, flour



ARIPIOARE DE PUI BBQ BBQ CHICKEN WINGS | 36

aripioare de pui 150gr, ardei iute, sos bbq 20gr, cartofi 150gr // chicken wings 150gr, hot sauce, bbq sauce 20gr, potatoes 150gr (3E)(130/20/150g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -246/ P-28gr / Gr-10gr / GS -1gr / Gl -10gr / Z - 0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: soia// soy;

PASTE • PASTA

SPAGHETE AOP • AOP | 36

spaghete 110gr, usturoi, ardei iute, parmesan 20gr
20gr // spaghetti 110gr, garlic, chilli, parmesan 20gr
(250g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-169/ P- 8gr / Gr-9gr /
GS-0gr / Gl-14gr / Z-0gr/ S-2gr; Alergeni// Allergens: făină, ouă,
smântână, brânză // flour, egg, cheese, cream;

SPAGHETE CARBONARA SPAGHETTI CARBONARA | 38

spaghete 110gr, ou 60gr, parmesan 20gr, condiment,
bacon 30gr // spaghetti 110gr, egg 60gr, parmesan
20gr, bacon 30gr (110/60/20/30gr)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-232 / P- 9gr / Gr-8gr /
GS - 0gr / Gl -22gr / Z - 0gr/ S-2gr; Alergeni// Allergens: făină, ouă,
smântână, brânză // flour, egg, cheese, cream;

SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE SEAFOOD SPAGHETTI | 58

spaghete 110gr, calamar 30gr, scoici 30gr, sepie
30gr, creveți 30gr, condimente, usturoi, sos tomat,
vin alb, lămâie 30gr, busuioc, parmezan 20gr //
spaghetti 110gr, calamari 30gr, mussels 30gr,
cuttlefish 30gr, shrimps 30gr, garlic, tomato sauce,
white wine, lemon 30gr, basil, parmesan 20gr
(110/30/30/30/30/30/20gr)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -194/ P- 10gr / Gr-2gr
/ GS - 0gr / Gl - 34gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: făină,
smântână, ou, moluște, crustacee, sulfiți // flour, cream, egg, molluscs,
crustaceans, sulfites;



RISOTTO • RISOTTO

RISOTTO CU PARMEZAN PARMESAN RISOTTO | 32

orez arborio 60gr, unt 20gr, ceapă albă 20gr, vin
alb 50ml, smântână lichidă 40gr, parmesan 40gr //
arborio rice 60gr, butter 20gr, white onion 20gr, white
wine 50ml, cream 40gr, parmesan 40gr (3E)(250g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 117 /P- 3gr / Gr-5gr /
GS - 0gr / Gl - 15gr / Z - 1gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: unt, brânză,
smântână, sulfiți // butter, cheese, cream, sulfites;

RISOTTO CU TRUFFE TRUFFLE RISOTTO | 38

orez arborio 60gr, unt 20gr, ceapă albă 20gr, vin alb
50ml, smântână lichidă 40gr, sos truffe // arborio rice
60gr, butter 20gr, white onion 20gr, white wine 50ml,
cream 40gr, truffle sauce (3E) (110/60/20/30gr)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 74 /P- 4gr / Gr- 2gr /
GS - 0gr / Gl - 10gr / Z - 1gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: unt, brânză,
smântână, sulfiți // butter, cheese, cream, sulfites;



ORICUM, DAR NU SINGURE ANYHOW, BUT NOT ALONE

MINI SNACKS • MINI SNACKS | 12

pâine toast, unt cu trufe, măslina calamata // toasted bread, truffle butter, calamata olives (200g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 42 / P-2gr / Gr-2gr / GS-0gr / Gl -4gr / Z-0gr/ S-2gr; Alergeni// Allergens: lapte// milk;



MĂMĂLIGĂ COAPTĂ PE PLITĂ COOKED POLENTA ON FLAT GRIL | 8

mălai, sare, ulei floarea soarelui // Corn, salt, sunflower oil (120g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 29 / P-2gr / Gr-1gr / GS-0gr / Gl-3gr / Z-0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: unt, branza, smantana, sulfiti, moluste, creveti // butter, cheese, cream, molluscs, crustaceans, sulfites;



LEGUME LA PLITĂ VEGETABLES ON FLAT GRIL | 18

ceapă 40gr, vinete 40gr, dovlecei 40gr, ardei gras 40gr, roșie 50gr // onion 40gr, eggplant 40gr, zucchini 40gr, bell peppers 40gr, tomatoes 50gr (40/40/40/40/50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 29 / P- 2gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr



CARTOFI COPTI • BAKED POTATOES | 18

cartofi proaspeți 130gr, plante aromatice, sare, ulei// potatoes 130gr, aromatic plants, salt, oil (130g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 102/ P- 1gr / Gr- 2gr / GS - 0gr / Gl - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr



SPARANGHEL SOTE SAUTEED ASPARAGUS | 34

sparanghel proaspăt 130gr, unt 20gr// green asparagus 130gr, butter 20gr (130/20g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 42 / P- 2gr / Gr-2gr / GS - 0gr / Gl - 4gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: unt, // butter;

PÂINEA CASEI • BREAD | 8 (150g)

Valori nutriționale// Nutritional values: / Kcal- 237 / P- 7gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 50gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: gluten// gluten;

SOSURI SAUCES



SPUMĂ DE USTUROI • GARLIC FOAM | 8

lapte 20gr, usturoi, sare, ulei, oțet // milk 20gr, garlic, salt, oil, vinegar (50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-335 / P- 1gr / Gr-35gr / GS - 0gr / Gl -4gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: lapte// milk;



SMÂNTÂNĂ CU USTUROI ȘI MĂRAR DILL AND GARLIC SAOUR CREAM | 8

smântână fermentată 40gr, usturoi, mărar // sour cream 40gr, garlic, dill (50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 260 / P-2gr / Gr-27gr / GS -0gr / Gl -3gr / Z- 0gr / S-2gr; Alergeni// Allergens: smantana// sour cream;



MUJDEI TRADITIONAL GARLIC TRADITIONAL SAUCE | 8

usturoi, ulei floarea soarelui, sare // garlic, sunflower oil, salt (50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 408 / P-7gr / Gr-40gr / GS -0gr / Gl -7gr / Z - 0gr / S-2gr;



ROȘII COAPTE CU USTUROI ROASTED TOMATOES WITH GARLIC | 8

roșii 50gr, sare, piper, usturoi //tomatoes 50gr, salt, pepper, garlic (50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 49 / P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 9gr / Z - 0gr/ S- 2gr;



SOS BBQ • BBQ SAUCE | 8 (3E)(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal -104/ P- 1gr / Gr-0gr / GS - 0gr / Gl - 25gr / Z - 2gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: soia// soy;



SOS SWEET CHILLI SWEET CHILLI SAUCE | 8 (2E)(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 53 / P- 2gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 9gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: arahide// nuts;



SOS KETCHUP DULCE SWEET KETCHUP SAUCE | 6 (2E)(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal - 33 / P- 2gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 4gr / Z - 0gr/ S- 2gr; Alergeni// Allergens: arahide// nuts;

 MUȘTAR DULCE
SWEET MUSTARD SAUCE | 6
(3E) (50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 68 / P- 3gr / Gr-4gr / GS – 0gr / Gl – 5gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni// Allergens: muștar// mustard;

 SMÂNTÂNĂ • SOUR CREAM | 8
(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 163 / P- 4gr / Gr-15gr / GS – 0gr / Gl – 4gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni// Allergens: smantana// sourcream;

 MAIONEZĂ • MAYONNAISE | 6
(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 683 / P- 2gr / Gr-75gr / GS – 0gr / Gl – 0gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni// Allergens: smantana, ou// cream, egg;

 ARDEI IUTE • CHILLI PEPPER | 6
(50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 49 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 9gr / Z – 0gr / S- 0gr;

 BRÂNZĂ OAIE/ VACĂ/ CAPRĂ
SHEEP/COW/GOAT CHEESE | 12
(50g)

Valori nutriționale branza oaie// Nutritional values sheep cheese: Kcal –256/ P-17gr / Gr-20gr / GS –2gr / Gl -2gr / Z – 0gr / S-2gr;
Valori nutriționale branza vaca// Nutritional values cow cheese: Kcal –243/ P-17gr / Gr-17gr / GS –2gr / Gl -1gr / Z – 0gr / S-2gr; Valori nutriționale branza capra// Nutritional values goat cheese: Kcal –448/ P-30gr / Gr-36gr / GS –2gr / Gl -1gr / Z – 0gr / S-2gr;
Alergeni// Allergens: branza// cheese;

SALATE ÎNSOȚITOARE
SIDES FOR THE FEAST

 SALATĂ DE ROȘII CU BRÂNZĂ
TOMATO SALAD WITH GRATINATED CHEESE | 14
roșii 100gr, telemea de oaie 20gr // tomatoes 100gr, sheep cheese 220gr(100/20g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 84 / P- 5gr / Gr-4gr / GS – 0gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr; Alergeni// Allergens: branza// cheese;

 SALATĂ DE GRĂDINĂ • GARDEN SALAD | 14
roșii 50gr, castraveți 50 gr, ardei gras 30gr // tomatoes 50gr, cucumbers 50gr, bell pepper 30gr (150g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 21 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 2gr / Z – 0gr / S- 2gr;

 ASORTATĂ DE MURĂTURI
ASSORTED PICKELS | 14

gogonele în oțet 50gr, castraveți în oțet 50g, gogoșari în oțet 50gr // pickled green tomatoes 50gr, pickled cucumbers 50gr, pickled peppers 50gr(50/50/50g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 41 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 7gr / Z – 0gr / S- 2gr;

 SALATA DE VARZĂ CU MORCOVI ȘI MĂRAR
CABBAGE SALAD WITH CARROTS AND DILL | 12
varză albă, morcovi, mărar // white cabbage, carrots, dill (120g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal – 29; KJ- 121 / P- 1gr / Gr-1gr / GS – 0gr / Gl – 4gr / Z – 0gr / S- 2gr

 SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN
PINK BEET SALAD WITH RADISH | 12
sfeclă roșie în oțet, hrean // red beetroot in vinegar, horseradish (120g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-45; KJ-188 / P-3gr / Gr-1gr / GS-0gr / Gl-6gr / Z-0gr / S-2gr

DULCE DE CASĂ • HOMEMADE SWEETS



PUİ DE PAPANAȘI CU SMÂNTÂNĂ ȘI DULCEAȚĂ • DONUT BALLS WITH SOURCREAM AND JAM | 38

brânză proaspătă de vaci 50gr, smântână fermentată
40gr, dulceață 30gr, făină 30gr // fresh cottage cheese
50gr, sour cream 40gr, jam 30gr, flour 30gr (200g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 397 / P-20gr / Gr-17gr /
GS-3gr / GL-41gr / Z-11gr / S-0gr;

Alergeni// Allergens: făină, brânză, smântână, unt, ouă// flour, cheese,
cream, butter, eggs;



PLĂCINTĂ DOBROGEANĂ DUPĂ REȚETA DE LA TANTI MARIA • AUNT MARIA'S DOBROGEAN PIE | 28

brânză proaspătă de vaci 80g, unt 20gr, foi plăcintă
40gr, sos de vanilie 40gr // cottage cheese 80gr, butter
20gr, pie sheets 40gr, vanilla sauce 40gr (250g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 372 / P-7gr / Gr-17gr /
GS-5gr / GL-46gr / Z-26gr / S-1gr;

Alergeni// Allergens: făină, brânză, smântână, unt, ouă// flour, cheese,
cream, butter, eggs;



ȘTRUDEL CU MERE ȘI SOS DE VANILIE APPLE STRUDEL AND VANILLA SAUCE | 32

aluat foietaj 80gr, ou 60gr, mere 100gr, sos de vanilie
30gr // puff pastry 80gr, egg 60gr, apples 100gr,
vanilla sauce 30gr (80/60/100/30gr)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal- 295 / P-2gr / Gr-15gr /
GS-1gr / GL-33gr / Z-11gr / S-1gr;

Alergeni// Allergens: făină, lapte, ouă// flour, milk, eggs;



ÎNGHEȚATĂ ARTIZANALĂ (recipient suvenir) • CRAFT ICE CREAM (souvenir container) | 32

Raphaello (migdale și fulgi de cocos) // almonds and
coconut flakes

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-192g / Gr-6,15g /
GI-30g / P-4,2g / S-0,093g

Vanilie (topping de caramel) // caramel topping

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-181g / Gr-3,92g /
GI-32,38g / P-4,0g / F-0,3g / S-0,1g

Cireșe (variegato cu cireșe) // cherry variegato

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-131g / Gr-0,24g /
GI-32,01g / P-0,08g / F-1,17g / S-0,05g

Cheese cake (variegato de prune) // plum variegato

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-179g / Gr-3,62g /
GI- 32,86g / P30,87g / F-0,23g / S-0,1g

Ciocolată cu lapte // milk chocolate

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal 174g / Gr-4,99g /
GI -29,41g / P-2,9g / F-1,25g / S-0,113g

Fistic (variegato cu fistic) // pistachio variegato

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-224g / Gr-8,86g /
GI-30,5g / P-5,55g / S-0,08g

(100gr)

Alergeni// Allergens: lapte și produse derivate// milk and derived
products;

CREMĂ DE ZAHĂR ARS CREME BRULEE | 28

lapte, ou, zahar, esenta rom/vamilie, zahar vanilat // milk,
egg, sugar, rum/vanilla essence, vanilla sugar (120g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-186 / Gr-11g /
Carbohidrați/Carbohydrates-8g / P-13g;

Alergeni// Allergens: lapte și produse derivate, ouă// milk and
derived products, eggs;

LAPTE DE PASĂRE LA CUPĂ FLOTING ISLAND | 28

lapte, ou, zahăr, vanilie, zahăr vanilat // milk, egg, sugar,
vanilla, vanilla sugar (120g)

Valori nutriționale// Nutritional values: Kcal-160g / GI-0,9g /
F-0, Gr-23g / P-46;

Alergeni// Allergens: lapte și produse derivate, ouă// milk and
derived products, eggs;

NOTA MENIU • MENU NOTE:



produse care durează +/- 20 minute // Food that takes +/- 20 minutes



produse lacto-ovo-vegetariene și pește // Lacto-ovo-vegetarian food and fish



produs/din produs decongelat // Unfrozen product/from unfrozen product



produs ce conține ardei iute // Product containing chilli peppers

INFO ALERGENI • INFO ALLERGENS:

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe // Substances causing allergies or intolerances:

Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare. // UE Regulation 1169/2011 of the European parliament regarding informing consumers about food products.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe // Substances that cause allergies or intolerances:

Cereale care conțin gluten // Cereals containing gluten

Crustacee și produse derivate // Crustaceans and products thereof

Ouă și produse derivate // Eggs and products thereof

Pește și produse derivate // Fish and products thereof

Arahide și produse derivate // Peanuts and products thereof

Soia și produse derivate // Soybeans and products thereof

Lapte și derivate // Milk and products thereof

Fructe cu coajă lemnoasă // Celery and products thereof

Țelină și produse derivate // Celery and products thereof

Muștar și produse derivate // Mustard and products thereof

Semințe de susan și produse derivate // Sesame seeds and products thereof

Dioxidul de sulf și sulfiți // Sulphur dioxide and sulphites

Lupin și produse derivate // Lupin and products thereof

Moluste și produse derivate // Molluscs and products thereof

